



13° Nieuwsbrief, juli 2022.

Beste donateurs en belangstellenden van stichting Timilsina.

We hebben weer mooie foto's uit Nepal gekregen waarop de kinderen ook op school te zien zijn.

De kinderen eten s' morgens thuis dahl-bath voordat ze naar school gaan. Dat is rijst met dahl. Dahl is een gerecht uit de Indiase keuken, gemaakt van peulvruchten, die ontvlied en gebroken zijn. De peulvruchten worden met kruiden en specerijen tot een soep of brij gekookt. Rijst wordt altijd in een snelkookpan gekookt in Nepal. Er wordt voldoende rijst verbouwd, zodat alle inwoners daar genoeg van kunnen eten. Voor sommige mensen is dat ook het enige wat zij iedere dag eten, met de gekookte dahl erover en heel soms wat groente. In Nepal wordt de rijst met dahl met de rechterhand gekneet en opgegeten. Zowel voor, als na de maaltijd wast iedereen zijn handen. De vrouw die de dahl-bath heeft gekookt, meestal de moeder, kijkt constant of iedereen voldoende heeft, anders schenkt zij het bord weer vol. Wanneer iedereen klaar is, gaat de kokkin pas eten.



Op school eten de kinderen in de pauze hun meegebrachte etenswaren op. Dit varieert van koekjes t/m chips of popcorn. Soms een bakje met rijst.



Op school dragen alle leerlingen een uniform, de jongens een overhemd met stropdas, lange broek met riem en nette, zwarte schoenen.

De meisjes dragen een witte blouse, met stropdas, een plooirok en een donkere maillot. In het haar van de meisjes worden vlechtjes gemaakt, die met een strikje aan de onderkant worden vastgezet. De kleur van de strikjes staat vast, die varieert de ene week van rood, naar de andere week, wit. Hier wordt keurig de hand aan gehouden.



Met alle kinderen gaat het goed, de school draait weer iedere dag, van 10 tot 15.00 uur. Ze krijgen dagelijks huiswerk mee, wat ze vervolgens op hun kamer , gelijk nadat ze zich hebben verkleed, gaan maken.



Manish, de oudste zoon van het gezin, overhoort de kinderen wanneer hij uit zijn werk komt. Hij heeft inmiddels zijn studie afgerond en kijkt al het werk na en helpt degene die dat nodig heeft. Dit is ook een van de redenen dat het zo goed gaat met allemaal, er is toezicht en hulp voor ze thuis.











Wij hebben vorige maand weer vergaderd. Een vriendin van de vrouw van Marco, Adrienne, heeft een verzoek bij ons ingediend of wij als stichting eenmalig een donatie willen doen voor een project in Afrika. Zij hebben op een school speeltoestellen nodig. Daar willen en kunnen wij aan voldoen. De foto's zullen later volgen.

Wanneer het mogelijk is willen Rien en ik in november een bezoek aan de kinderen



in Nepal brengen. Ook zullen we dan in het dorp, waar onze kinderen wonen, kijken of er voor andere kinderen extra hulp nodig is. Onze kinderen hebben alles en we willen kijken of er misschien kinderen zijn die dringend behoefte hebben aan eten, onderwijs of iets dergelijks, we kunnen ons project dan wat uitbreiden.

Wij wensen iedereen een hele mooi zomer toe en over drie maanden volgt een nieuwe nieuwsbrief.

Vriendelijke groet,  
Ineke Vreede ( secretaris).